



Programa Horário

ATLETISMO

Local: Estação Conhecimento - Serra/ ES

Dia 21/08

1ª Etapa - Fase Classificatória

Nº	Horário	Prova	Categoria	Gênero
1ª Prova	08:00h	100 Mts	Única	Feminino
2ª Prova	08:30h	100 Mts	Única	Masculino
3ª Prova	09:00h	200 Mts	Única	Feminino
4ª Prova	09:20h	200 Mts	Única	Masculino
5ª Prova	09:40h	400 Mts	Única	Feminino
6ª Prova	10:00h	400 Mts	Única	Masculino
7ª Prova	10:20h	Revez. 4x100 Mts.	Única	Feminino
8ª Prova	10:40h	Revez. 4x100 Mts.	Única	Masculino

Dia 23/08

2ª Etapa - Finais

Nº	Horário	Prova	Categoria	Gênero
9ª Prova	08:00h	100 Mts	Única	Feminino
10ª Prova	08:15h	100 Mts	Única	Masculino
11ª Prova	08:30h	200 Mts	Única	Feminino
12ª Prova	08:45h	200 Mts	Única	Masculino
13ª Prova	09:00h	Salto em Distância	Única	Feminino
14ª Prova	09:30h	Salto em Distância	Única	Masculino
15ª Prova	10:00h	400 Mts	Única	Feminino
16ª Prova	10:15h	400 Mts	Única	Masculino
17ª Prova	10:30h	1.500 Mts	Única	Feminino
18ª Prova	10:45h	1.500 Mts	Única	Masculino
19ª Prova	11:00h	Revez. 4x100 Mts.	Única	Feminino
20ª Prova	11:15h	Revez. 4x100 Mts.	Única	Masculino